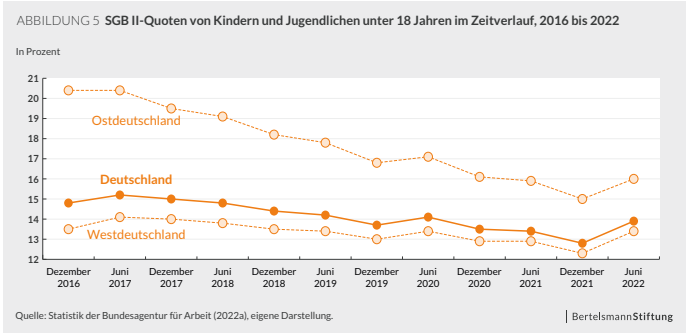
„Armut begrenzt und beschämt junge Menschen“. Eine Erkenntnis, die nicht nur durch die Bertelsmann Stiftung bestätigt wird.



Wir, die Theo-Hespers-Gesamtschule als „Schule im Aufbruch“ orientieren uns nachhaltig am Wohl aller Schülerinnen und Schüler. Das fängt beim Unterricht an und hört nicht auf.

Laut Statistik ist mehr als jedes vierte Kind (unter 18 Jahren) in Mönchengladbach von Armut betroffen.
An unserer Schule wird diese Zahl durch eigene Erhebungen sogar übertroffen. Bis zu 40 Prozent unserer Schülerschaft hat an den meisten Schultagen bis zur Mittagszeit nichts gegessen.

Ein einfaches Frühstück für alle unsere Schülerinnen und Schüler!

Wir brauchen Ihre Hilfe

- mit Geldspenden
- mit Sachspenden

Abgaben von Sachspenden sind ab dem **18.04.23** zu folgenden Zeiten möglich:
Montag bis Donnerstag zwischen
8:00 bis 8:45 Uhr und 13:00 bis 14:00 Uhr

Bei größeren und verderblichen Sachspenden, Hilfsangeboten und Anfragen aller Art kontaktieren Sie uns gerne über **fruehstueck@thg.wwschool.de** oder **www.theo-hespers-gesamtschule.de.**

Bei der Umsetzung unterstützen uns:

initiative rückenwind e.v.

Verein der Freunde und Förderer der THEO HESPERS GESAMT SCHULE

Spendenkonten:

Initiative Rückenwind e.V.
Meerbuscher Straße 170
40670 Meerbusch
Raiffeisenbank Kaarst e.G.
DE40 3706 9405 7002 5020 08
Stichwort: „Schulfrühstück“

Verein der Freunde und Förderer der Theo-Hespers-Gesamtschule e.V.
Volksbank Mönchengladbach e.G.
DE83 3106 0517 1208 8590 10
Stichwort: „Schulfrühstück“

THEO HESPERS GESAMT SCHULE

Frühstück für ALLE!

Bitte helfen Sie uns!

Bildung für nachhaltige Entwicklung ZUKUNFT LERNEN NRW

Schule ohne Rassismus
Schule mit Courage

Unser Ziel:

... ist ein **Frühstück für Alle**, damit keine Schülerinnen und Schüler mit leerem Magen den Schulalltag bestreiten müssen. Gemeinsam und satt ist guter Unterricht viel leichter zu bewerkstelligen. Zusammen als Gemeinschaft Verantwortung zu übernehmen ist unser Vorhaben.

Ein Teilziel ist es alle Beteiligten, Stadtverwaltung, soziale Einrichtungen und weitere Spender in ein Boot zu holen, um unser Projekt zu realisieren.

THEO
HESPERS
GESAMT
SCHULE

Unser Projekt:

Frühstück für Alle entstand aus der Motivation, das Schulleben aller Schülerinnen und Schüler zu verbessern, indem keine Konkurrenz beim Thema: „Wer kann sich was leisten“ mehr bestehen sollte. In diesem Vorhaben suchen wir möglichst viele Mitstreiter, die sich langfristig unserem Vorhaben anschließen.
Ein tägliches Frühstück für unsere Schülerinnen und Schüler ist ein Meilenstein für die Verbesserung ihres Schullebens.

Ein belegtes Brötchen regelt den Stoffwechsel im Körper, liefert genügend Energie, um effizienter zu lernen und vermindert die Gefahr von Heißhungerattacken, die den Zuckerhaushalt des Körpers zu sehr beeinträchtigen. Das Projekt soll alle Schülerinnen und Schüler sensibilisieren, die Erkenntnis zu erlangen, dass ein gesundes Frühstück den Schulalltag bereichert.